

Załącznik  
do uchwały nr XIV/ 193/ 11  
Rady Miasta Piły  
z dnia 29 listopada 2011r.

**Gminny Program  
Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych w Pile  
na rok 2012.**

## **I. WPROWADZENIE**

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pile (zwany dalej Programem) jest konsekwentną kontynuacją szeregu działań profilaktyczno – terapeutycznych zainicjowanych w latach poprzednich. Program zakłada komplementarność działań w zakresie edukacji, profilaktyki, reedukacji i terapii problemów uzależnień, przy wykorzystaniu wiedzy teoretycznej i praktycznej osób reprezentujących podmioty administracji samorządowej i rządowej oraz organizacji pozarządowych, które w ramach swych zadań statutowych podejmują zagadnienia z zakresu problemów uzależnień.

Na podstawie ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jedn.: Dz. U. z 2007 r. nr 70, poz. 473 z późn. zm.) prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, należy do zadań własnych gminy. Ich realizacja prowadzona jest w oparciu o Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, do którego opracowywania gmina jest ustawowo zobligowana.

Wymieniona ustawa określa, że źródłem finansowania działań zawartych w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, są dochody z opłat za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych oraz, że dochody te nie mogą być przeznaczane na inne cele, niezwiązane z tym programem.

Koordynatorem Programu jest Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pile, ul. Polna 3.

Podstawę diagnostyczną programu stanowią wyniki badania ankietowego w ramach Europejskiego Programu Badań Szkolnych na Temat Alkohol i Innych Narkotyków – ESPAD, w trzecich klasach szkół gimnazjalnych oraz drugich klasach szkół ponadpodstawowych (grupa 15/16-latków oraz 17/18-latków) koordynowanych przez Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie (źródło- PARPA) oraz Raport z badania ilościowego dla Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pile zrealizowany przez TNS Pentor Poznań w terminie 20.06.2011- 01.07.2011r. na grupie 300 dorosłych mieszkańców miasta Piły.

## II. DIAGNOZA

### **Badania ankietowe w ramach Europejskiego Programu Badań Szkolnych na Temat Alkoholu i Innych Narkotyków – ESPAD, w trzecich klasach szkół gimnazjalnych oraz drugich klasach szkół ponadpodstawowych (grupa 15/16–latków oraz 17/18–latków) koordynowanych przez Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie (źródło- PARPA).**

#### **Spożycie alkoholu przez młodych ludzi**

W roku 2003 zrealizowana została w Polsce kolejna edycja badań ankietowych w ramach Europejskiego Programu Badań Szkolnych na Temat Alkoholu i Innych Narkotyków – ESPAD, w trzecich klasach szkół gimnazjalnych oraz drugich klasach szkół ponadpodstawowych (grupa 15/16–latków oraz 17/18–latków) koordynowanych przez Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie.

Wyniki badań wskazują, iż:

1. Napoje alkoholowe są najbardziej rozpowszechnioną substancją psychoaktywną używaną przez młodzież. Do picia napojów alkoholowych przyznaje się ponad 92% uczniów III klas gimnazjalnych i ponad 96% uczniów II klas szkół średnich. Najczęściej spożywanym napojem alkoholowym jest piwo.

2. Wraz ze spadkiem liczby abstynentów wzrasta częstość picia oraz ilość jednorazowo wypijanego alkoholu przez młodzież. Jako wskaźnik częstej konsumpcji traktowane jest picie alkoholu w ciągu ostatniego miesiąca poprzedzającego badanie. Ponad 2/3 chłopców (76%) oraz ponad połowa dziewcząt (62%) uczących się w III klasach gimnazjalnych (15/16–latków) piła alkohol w tym okresie.

3. Do upicia się w czasie ostatniego roku przyznało się niemal 50% piętnastolatków (58% chłopców i 40% dziewcząt) i ponad 65% siedemnastolatków (74% chłopców i 54% dziewcząt). Na miesiąc przed badaniami upił się co trzeci 15/16–letni chłopiec (38,1%) i co piąta 15/16–letnia dziewczynka(26,5%).

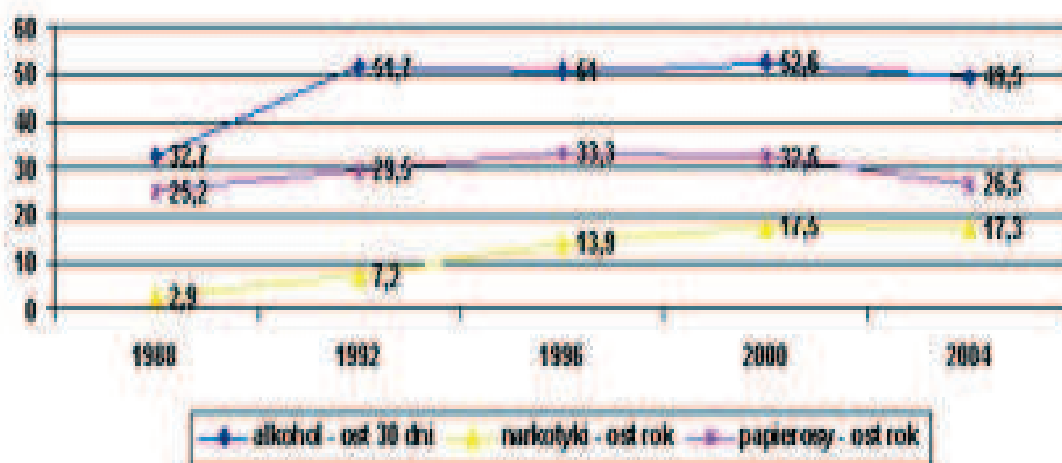
4. Większość uczniów trzecich klas gimnazjów przyznaje się do podejmowania prób zakupów alkoholu (np. piwa 64%), zdecydowana większość takich prób kończy się powodzeniem. Odmową sprzedaży ze względu na zbyt młody wiek kończy się tylko 10% prób zakupu (dwukrotny wzrost w porównaniu z rokiem 1999).

Porównując wyniki badań polskich nastolatków z wynikami innych krajów europejskich (ESPAD 2003) wynika iż pod względem większości wskaźników polska młodzież lokuje się w drugiej dziesiątce. Jedynie pod względem rozpowszechniania częstego picia piwa polskie dziewczęta znalazły się w pierwszej trójce, a chłopcy w pierwszej piątce wśród 35 krajów uczestniczących w badaniu. ESPAD 2003 – wybrane wyniki odnoszące się do używania alkoholu wśród chłopców i dziewcząt urodzonych w 1987 roku (w procentach) za: [www.espad.org](http://www.espad.org) raport europejski

	Chłopcy		Dziewczęta	
	Picie napojów alkoholowych 10 razy lub częściej w ciągu ostatnich 30 dni	Nietrzeźwość co najmniej 3 razy w czasie ostatnich 30 dni	Picie napojów alkoholowych 10 razy lub częściej w ciągu ostatnich 30 dni	Nietrzeźwość co najmniej 3 razy w czasie ostatnich 30 dni
Austria	27	22	15	11
Belgia	28	12	13	4
Bułgaria	13	17	7	8
Chorwacja	15	12	11	5
Cypr	18	6	6	1
Czechy	17	17	10	10
Dania	18	30	10	21
Estonia	8	23	5	13
Finlandia	3	15	2	17
Francja	10	5	5	2
Grecja	17	3	9	3
Grenlandia	5	20	4	19
Holandia	34	10	17	4
Irlandia	17	27	14	25
Islandia	2	9	1	9
Litwa	13	17	5	8
Łotwa	7	12	4	7
Malta	25	7	16	4
Niemcy	15	11	9	8
Norwegia	3	12	2	10
<b>Polska</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>6</b>	<b>5</b>
Portugalia	11	6	4	2
Rosja (Moskwa)	16	13	10	13
Rumunia	9	6	3	2
Słowacja	12	14	6	8
Słowenia	10	16	4	8
Szwajcaria	18	12	7	6
Szwecja	2	12	1	9
Turcja	4	4	1	1
Ukraina	6	18	4	10
Węgry	8	11	4	5
Wielka Brytania	18	22	15	25
Włochy	17	9	6	3

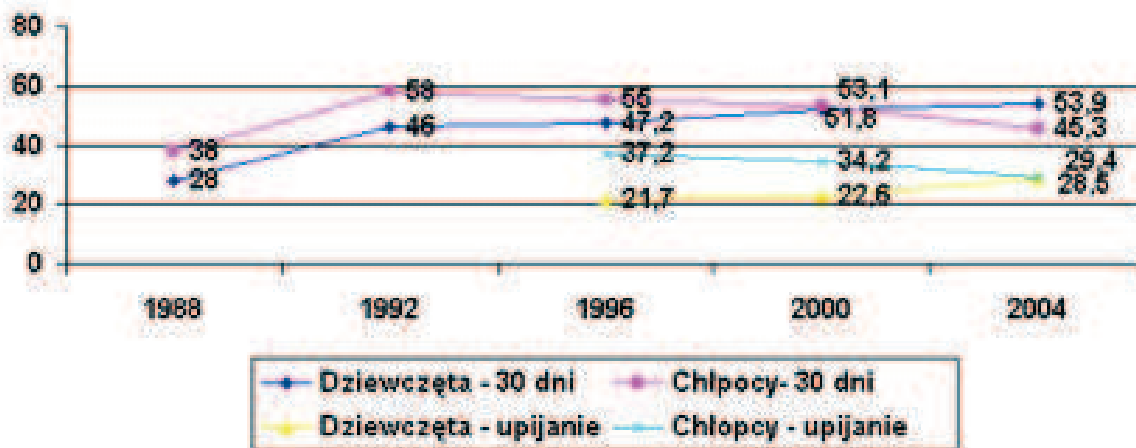
Badania realizowane w roku 2004 przez Pracownię Profilaktyki Młodzieżowej Pro-M Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie wykazały dalsze istotne zmiany zachodzące w populacji młodych ludzi. W badaniach realizowanych od połowy lat 80-tych uczestniczyli uczniowie III klas gimnazjalnych z warszawskiego Mokotowa.

Po raz pierwszy od rozpoczęcia badań obserwowane jest zmniejszenie się wskaźników zachowań ryzykownych m.in. wskaźniki picia alkoholu (w tym znacząco piwa). Może to wynikać ze zmiany w sytuacji społecznej – po reformie systemu edukacji – 15-latkę uczące się w I klasach szkół średnich obecnie znajdują się w gimnazjach, ale w połączeniu z wynikami badań ESPAD wskazuje na pewne zatrzymanie negatywnych zmian zachodzących przede wszystkim w latach 90-tych. Na ile mechanizm ten zostanie utrzymany zależy również od kontynuacji działań profilaktycznych ukierunkowanych na młodzież oraz działań lokalnych ograniczających dostępność napojów alkoholowych.



Bardzo istotną zmianą zaobserwowaną w badaniach roku 2004 jest zwiększająca się grupa dziewcząt sięgająca po alkohol i to w dużych ilościach. Wyniki te traktowane są jako kontynuacja przemian obyczajowych obserwowanych od połowy lat 90 lecz po raz pierwszy w Polsce doszło do:

- wyrównania się wyników populacji chłopców i dziewcząt we wskaźnikach upijania się i używania narkotyków
- „przegonienie” chłopców przez dziewczęta w picciu alkoholu i paleniu tytoniu



Na jesieni 2005 roku na zlecenie Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii na próbie ogólnopolskiej zrealizowane zostały badania ESPAD. Ponieważ zrealizowane zostały w innym okresie niż badania realizowane w latach 1995-2003, objęły one młodzież o pół roku młodszą. Pomimo tego iż wyników tych badań nie można porównywać należy zwrócić uwagę na kierunek zmian, który rysuje się przy interpretacji najnowszych wyników. Wszystkie wskaźniki dotyczące spożycia substancji psychoaktywnych wykazują tendencje malejącą.

### Picie napojów alkoholowych wg płci

poziom klasy		Chłopcy	Dziewczeta
		2005/2003r.	2005/2003r.
Trzecie klasy gimnazjum	Kiedykolwiek w życiu	88,4 (93,7)	82,1 (91,4)
	W czasie 12 miesięcy przed badaniem	77,5 (87,5)	71,0 (82,5)
	W czasie 30 dni przed badaniem	48,6 (71,5)	41,4 (60,3)
Drugie klasy szkół pogimnazjalnych	Kiedykolwiek w życiu	94,4 (96,6)	92,2 (96,9)
	W czasie 12 miesięcy przed badaniem	88,9 (94,2)	86,6 (92,6)
	W czasie 30 dni przed badaniem	72,9 (84,6)	64,9 (73,2)

## Przekraczanie progu nietrzeźwości wg płci

poziom klasy		Chłopcy	Dziewczeta
		Tak 2005/2003	Tak 2005/2003
Trzecie klasy gimnazjum	Kiedykolwiek w życiu	51,2 (68,2)	45,7 (50,9)
	W czasie 12 miesięcy przed badaniem	38,0 (58,3)	34,7 (39,2)
	W czasie 30 dni przed badaniem	16,6 (38,1)	14,1 (20,8)
Drugie klasy szkół pogimnazjalnych	Kiedykolwiek w życiu	77,5 (84)	65,0 (71)
	W czasie 12 miesięcy przed badaniem	66,1 (73,9)	50,7 (54)
	W czasie 30 dni przed badaniem	35,5 (47,7)	22,0 (26,5)

Nawet sporadyczne picie alkoholu przez młodych ludzi jest częstą przyczyną pogorszenia się wyników w szkole, konfliktów z rodzicami czy przyjaciółmi, może też doprowadzić do wystąpienia różnego rodzaju szkód i zachowań ryzykownych, m.in.:

- co 8 piętnastolatek (13,0%) oraz co 13 piętnastolatka uczestniczyli w kłótni lub sprzeczce z powodu alkoholu;
- 13,2% 15–letnich chłopców oraz ponad 20% siedemnastolatków brało udział w bójce w związku z alkoholem i miało zniszczone rzeczy lub ubrania (12,3%);
- 12,6% chłopców oraz 6,3% dziewcząt przyznaje, iż w związku z piciem alkoholu miało problemy z rodzicami. W przypadku 17–latków przyznaje się do tego co piąty młody człowiek;
- co dziesiąty 17–latek przyznaje, iż z powodu picia alkoholu miał wypadek lub doznał uszkodzeń ciała (11,3%);
- niemal 6% 17–letnich dziewcząt z powodu picia alkoholu miało niechciane stosunki seksualne (badania ESPAD 2003).

W przypadku młodych ludzi pijących duże ilości alkoholu, mamy do czynienia z nasileniem obszaru strat. Dodatkowo ci młodzi ludzie wchodzą w ryzyko uzależnienia, co w znaczący sposób doprowadzić może do ich patologizacji, a w efekcie wykluczenia społecznego.

Dane uzyskane z Wydziału Prasowego Komendy Głównej Policji wskazują, iż spada liczba nieletnich podejrzanych o popełnienie przestępstwa.

Alkohol pozostaje jednak jednym z ważnych czynników wpływających na popełnianie wykroczeń i przestępstw. Nietrzeźwość stwierdzono w przypadku:

- 40% dorosłych i 10% nieletnich sprawców zabójstw;
- 35% dorosłych i 10% nieletnich sprawców gwałtów;
- 20% dorosłych i 5% nieletnich sprawców kradzieży i rozbojów.

Badania studentów w roku 2004 na zlecenie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Instytut Psychologii Zdrowia realizował badania w środowisku studentów warszawskiej Akademii Medycznej oraz Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. Badania były elementem programów profilaktycznych realizowanych wśród studentów I roku oraz kontynuacją badań ogólnopolskich z roku 2000 i dotyczyły zachowań, postaw, opinii i doświadczeń studentów, dotyczących spożywania alkoholu oraz innych środków uzależniających.

Wyniki wskazują, iż:

- większość badanych postrzegała siebie jako pijących mało (58%) lub umiarkowanie (32%);
- odsetek konsumentów alkoholu wyniósł około 90%;

w czasie ostatnich dwóch tygodni przed badaniem, alkoholu nadużywało prawie 50% studentów, w tym 55% kobiet oraz 45% mężczyzn.

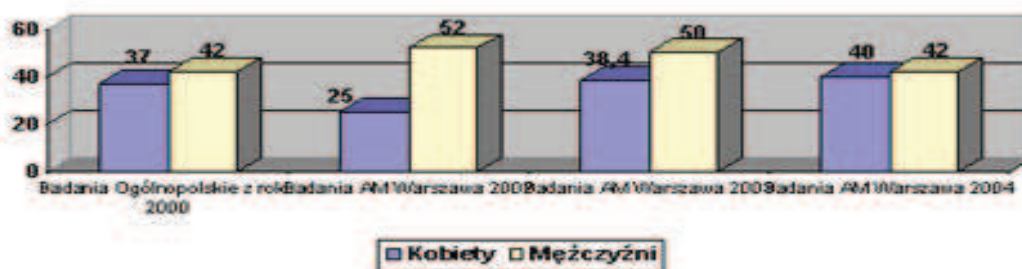
Jednocześnie 32% mężczyzn i 25% kobiet przyznało się, że upiło się w ciągu ostatniego miesiąca. Tak zbliżone wskaźniki w obu grupach mogą stanowić przejaw ogólnej tendencji do zwiększania się rozmiarów spożycia wśród kobiet oraz z niższych niż w poprzednich latach rozmiarów konsumpcji wśród mężczyzn;

- najczęściej spożywanym przez studentów alkoholem jest piwo;
- najczęstszym negatywnym skutkiem spożywania alkoholu przez respondentów był kac.



Inne często wskazywane konsekwencje to zrobienie czegoś, czego się później żałowało, brak świadomości, gdzie się było i co robiło, kłótnia z przyjaciółmi oraz doświadczenia seksualne, których obecnie się żałuje lub uważa za niewłaściwe.

Rys. Badania studentów – nadużywanie alkoholu (3 drinki lub więcej u kobiet i 4 drinki lub więcej u mężczyzn) w ciągu ostatnich dwóch tygodni.



### **Raport z badania ilościowego dla Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pile zrealizowany przez TNS Pentor Poznań**

Zasadniczym celem badania był pomiar rozpowszechniania zjawiska używania substancji psychoaktywnych (alkoholu) wśród osób dorosłych w Pile.

Szczegółowymi celami badania i poszukiwanymi informacjami były:

- rozpoznanie rodzajów zażywania substancji psychoaktywnych (alkoholu)
- pomiar częstotliwości zażywania substancji psychoaktywnych (alkoholu)
- rozpoznawanie okazji zażywania substancji psychoaktywnych (alkoholu)
- rozpoznanie ilości zażywania substancji psychoaktywnych (alkoholu)
- picie alkoholu w pracy
- prowadzenie pojazdów mechanicznych po spożyciu alkoholu
- przemoc domowa pod wpływem alkoholu
- ocena ważności problemów społecznych w Polsce / w Pile

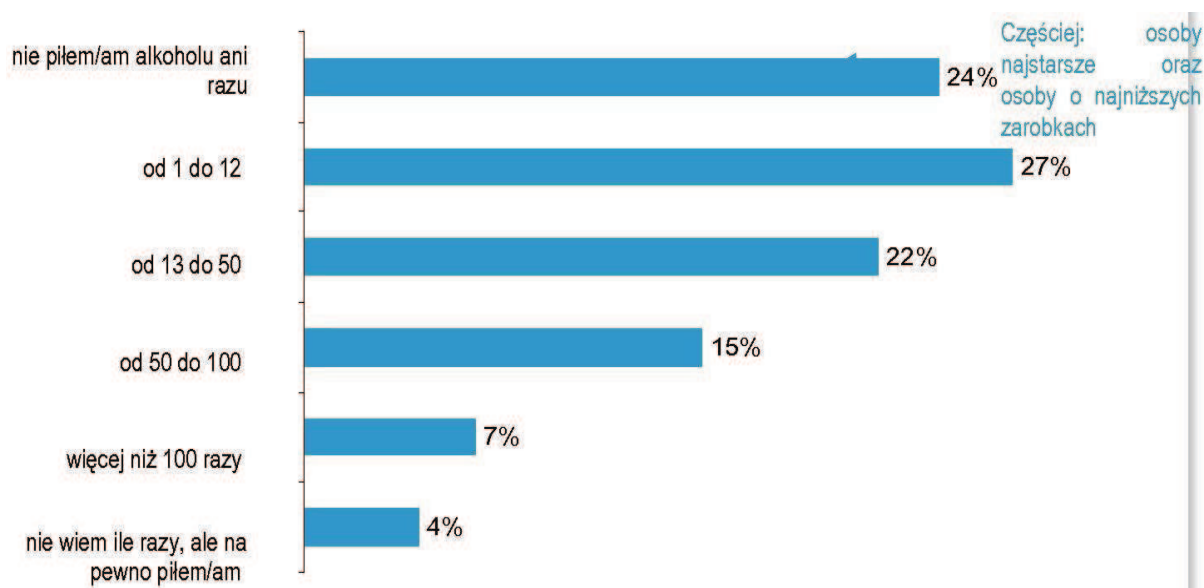
- przekonania na temat picia alkoholu
- postrzeganie abstynentów
- pytania o substancje psychoaktywne (alkoholu) jako element diagnozy lekarza pierwszego kontaktu/ lekarza rodzinnego

## Szczegółowa analiza danych

### Częstość spożywania alkoholu w ciągu roku

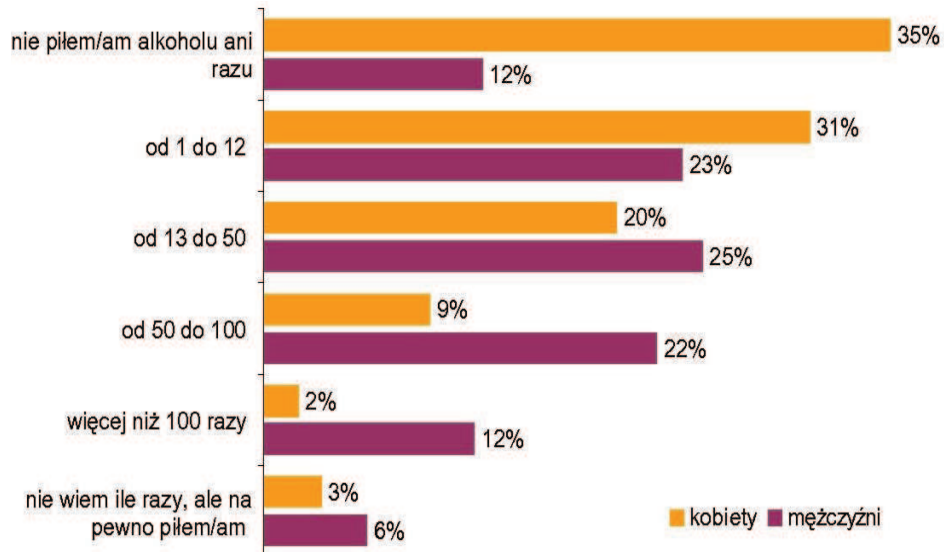
Respondenci najczęściej deklarowali spożywanie alkoholu do 12 razy (24%), oraz od 13 do 50 razy (22%). Innymi słowy, połowa respondentów, piła alkohol nie częściej niż raz w tygodniu. Co czwarta osoba nie piła alkoholu w roku poprzedzającym badanie.

Ile razy w ciągu ostatnich 12 miesięcy pił/a Pan/Pani alkohol (w jakiegokolwiek postaci: piwo, wino, wódka, itp.)?  
n=300



Kobiety prawie 3 razy częściej deklarowały zerowe spożycie alkoholu w ciągu ostatniego roku. Mężczyźni natomiast kilkakrotnie częściej od kobiet deklarowali duże i największe spożycie w ciągu ostatnich 12 miesięcy.

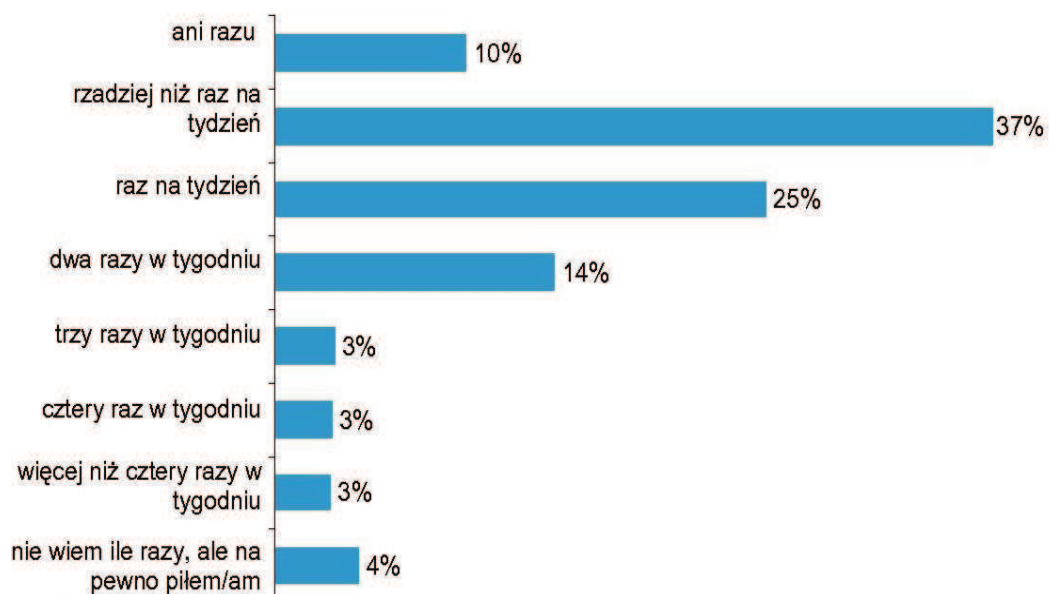
Ile razy w ciągu ostatnich 12 miesięcy pił/a Pan/Pani alkohol (w jakiegokolwiek postaci: piwo, wino, wódka, itp.)?  
n=300



Częstość spożywania alkoholu w ciągu ostatnich 30 dni

Wśród osób, które zadeklarowały spożycie alkoholu (przez ostatni rok) najczęściej piło go raz w tygodniu lub rzadziej podczas miesiąca poprzedzającego badanie. Tylko 3% osób piła w tym czasie alkohol więcej, niż 4 razy w tygodniu.

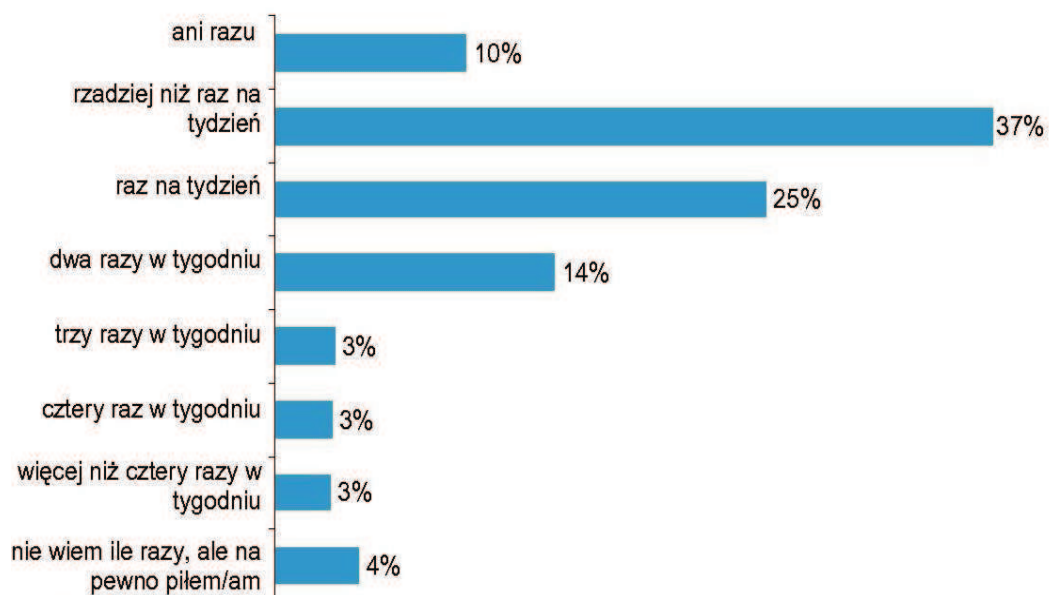
Jak często pił/a Pan/i alkohol w ciągu ostatnich 30 dni? n=227 (osoby deklaruujące spożycie alkoholu w ciągu ostatniego roku)



### Częstość spożywania alkoholu w ciągu ostatnich 30 dni.

Wśród osób deklarujących spożywanie alkoholu najpopularniejsze było piwo. 80% odpowiadających na to pytanie piło je przynajmniej raz w ciągu ostatniego miesiąca. 52% osób przynajmniej raz w ciągu ostatnich 30 dni piło wódkę. Wina oraz niskoalkoholowe drinki okazały się mało popularne. Więcej kawalerów i panien, niż osób zamężnych/żonatych, spożywało piwo bardzo często. Natomiast kobiety, częściej niż mężczyźni, nie piły piwa w ogóle lub w małych ilościach.

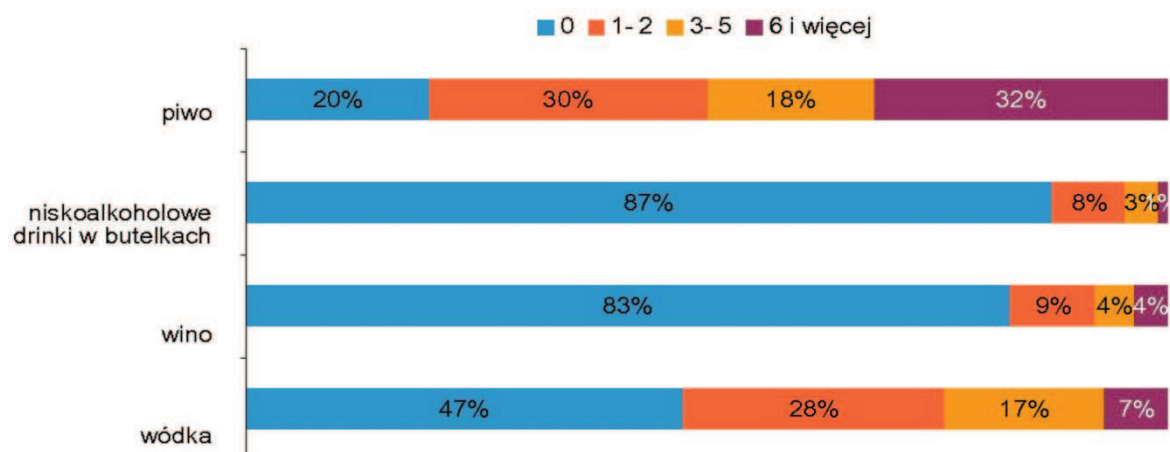
Proszę pomyśleć o ostatnich 30 dniach. Ile razy pił/a Pan/i w tym czasie któryś z poniższych alkoholi? n=204 (osoby deklarujące spożycie alkoholu w ciągu ostatniego miesiąca)



### Częstość spożywania poszczególnych rodzajów alkoholu.

Wśród osób deklarujących spożywanie alkoholu najpopularniejsze było piwo. 80% odpowiadających na to pytanie piło je przynajmniej raz w ciągu ostatniego miesiąca. 52% osób przynajmniej raz w ciągu ostatnich 30 dni piło wódkę. Wina oraz niskoalkoholowe drinki okazały się mało popularne. Więcej kawalerów i panien, niż osób zamężnych /żonatych, spożywało piwo bardzo często. Natomiast kobiety, częściej niż mężczyźni, nie piły piwa w ogóle lub w małych ilościach.

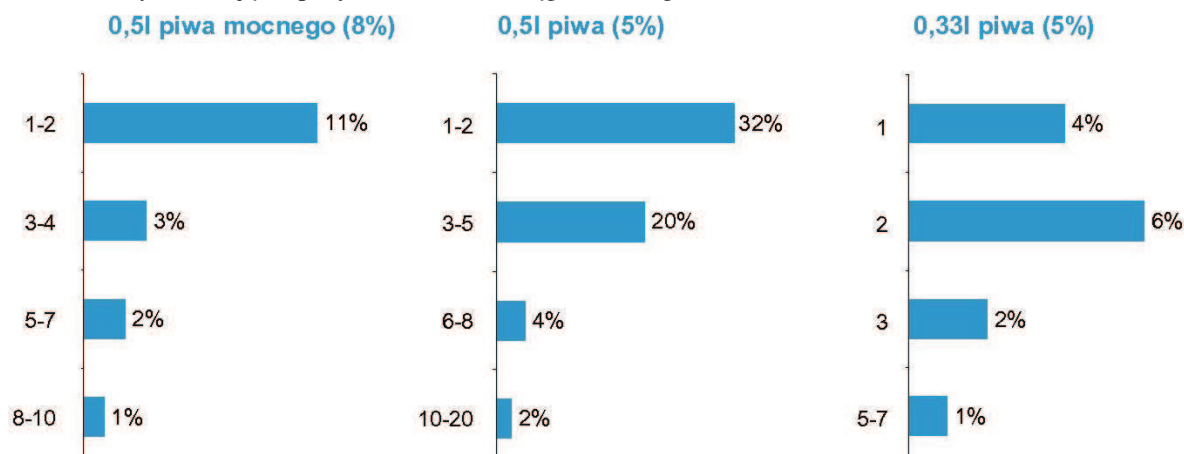
Proszę pomyśleć o ostatnich 30 dniach. Ile razy pił/a Pan/i w tym czasie któryś z poniższych alkoholi? n=204 (osoby deklarujące spożycie alkoholu w ciągu ostatniego miesiąca)



#### Spożycie alkoholu podczas ostatniej okazji- piwo.

Najwięcej osób podczas ostatniej okazji spożyło 1 lub 2 piwa. Również często spożywane były większe ilości – od 3 do 5 piw. Zdecydowanie rzadziej podczas ostatniej okazji badani spożywali małe piwa – 0,33l.

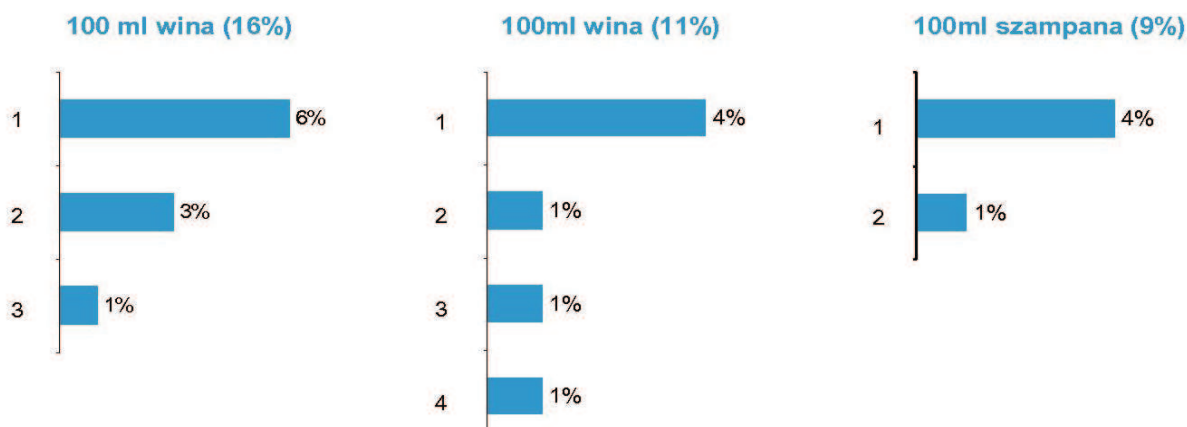
Proszę pomyśleć o ostatniej okazji, kiedy Pan/i pił/a alkohol. Proszę określić, jakie ilości poszczególnych rodzajów alkoholu wtedy Pan/i wypił/a?  
n=227 (osoby deklarujące spożycie alkoholu w ciągu ostatniego roku)



#### Spożycie alkoholu podczas ostatniej okazji- wino

Badani pijący wino lub szampana podczas ostatniej okazji najczęściej spożywali jeden kieliszek. Tylko nieliczne osoby deklarowały większe spożycie.

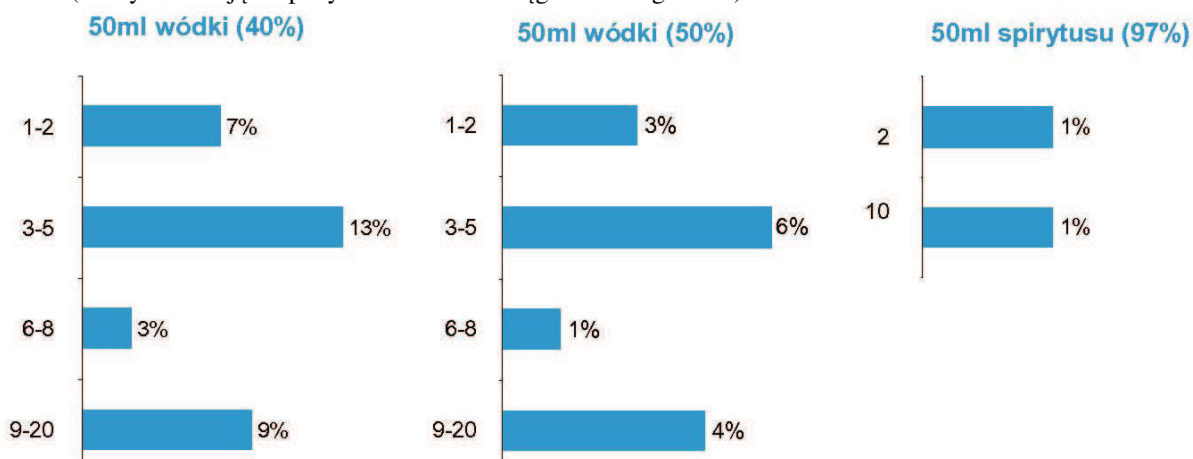
Proszę pomyśleć o ostatniej okazji, kiedy Pan/i pił/a alkohol. Proszę określić, jakie ilości poszczególnych rodzajów alkoholu wtedy Pan/i wypił/a?  
 n=227 (osoby deklarujące spożycie alkoholu w ciągu ostatniego roku)



### Spożycie alkoholu podczas ostatniej okazji- wódka

Osoby, które podczas ostatniej okazji piły wódkę, najczęściej wypijały od 3 do 5 kieliszków. Znaczna część pijących wódkę deklarowała duże spożycie – powyżej 9 kieliszków. Niewiele osób przyznało się do spożywania spirytusu.

Proszę pomyśleć o ostatniej okazji, kiedy Pan/i pił/a alkohol. Proszę określić, jakie ilości poszczególnych rodzajów alkoholu wtedy Pan/i wypił/a?  
 n=227 (osoby deklarujące spożycie alkoholu w ciągu ostatniego roku)



### Spożycie alkoholu podczas ostatniej okazji- podsumowanie

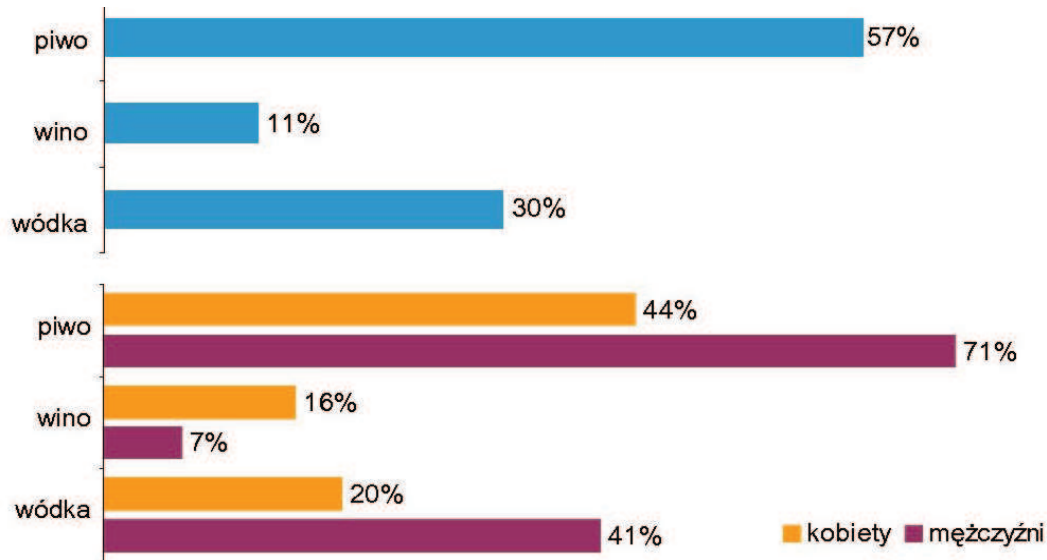
Rozpatrując strukturę spożywania alkoholu na podstawie pytania o ostatnią okazję, również można stwierdzić, że najpopularniejszym alkoholem jest piwo. Wskazała je ponad połowa odpowiadających. Prawie co trzeci badany podczas ostatniej okazji spożywał wódkę.

Najmniej popularnym alkoholem okazało się wino (i podobne, np. szampan). Kobiety ponad dwukrotnie częściej spożywały wino, mężczyźni piwo i wódkę.

Proszę pomyśleć o ostatniej okazji, kiedy Pan/i pił/a alkohol. Proszę określić, jakie ilości poszczególnych rodzajów alkoholu wtedy Pan/i wypił/a?

n=227, możliwość wielokrotnego wyboru, wyniki nie sumują się do 100%

Osoby, które podczas ostatniej okazji wypily wybrany alkohol

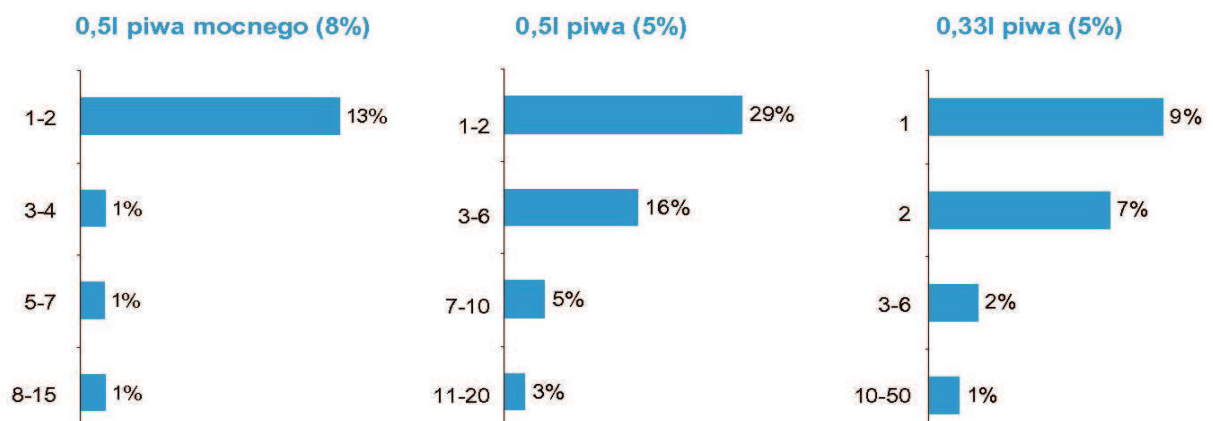


### Tygodniowe spożycie piwa

Pijący piwo najczęściej spożywają średnio 1 lub 2 piwa tygodniowo. Co szósty badany deklaruje większe spożycie – między 3 a 6 typowych (0,5l; 5% alkoholu) piw na tydzień. Nieliczni deklarują spożycie powyżej 10 piw tygodniowo.

Proszę pomyśleć o ostatnich 12 miesiącach. Wykorzystując rodzaje i wielkości jednostek alkoholu jak w KARCIE 1, proszę powiedzieć ile poszczególnych rodzajów i jednostek alkoholu wypijał Pan/i w tym okresie średnio na tydzień.

n=227 (osoby deklarujące spożycie alkoholu w ciągu ostatniego roku)

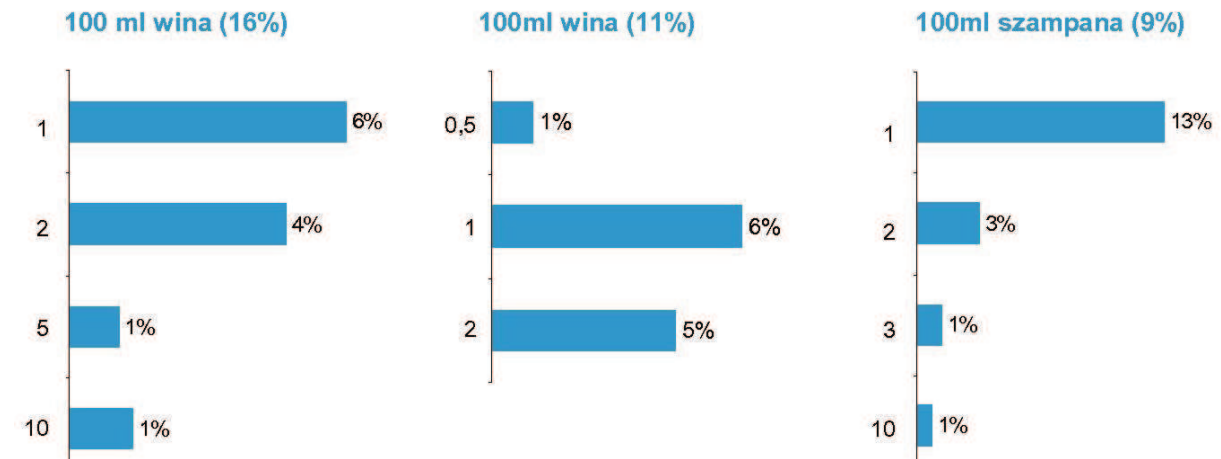


### Tygodniowe spożycie wina

Pijący wino (lub szampana) najczęściej spożywali 1 kieliszek wina lub szampana na tydzień. Nieco mniej deklaruje spożycie 2 kieliszków tygodniowo, a znacznie mniej osób wypija większe ilości.

Proszę pomyśleć o ostatnich 12 miesiącach. Wykorzystując rodzaje i wielkości jednostek alkoholu jak w KARCIE 1, proszę powiedzieć ile poszczególnych rodzajów i jednostek alkoholu wypijał Pan/i w tym okresie średnio na tydzień.

n=227 (osoby deklarujące spożycie alkoholu w ciągu ostatniego roku)

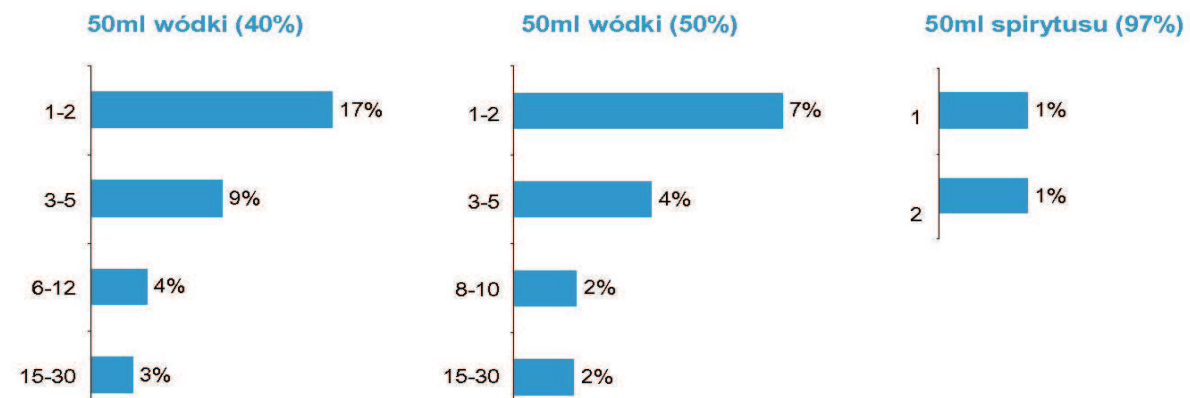


### Tygodniowe spożycie wódki

Wśród osób, które deklarowały spożycie wódki, najwięcej wypija 1 lub 2 kieliszki tygodniowo. Nieco mniej osób deklaruje spożywanie od 3 do 5 kieliszków. Bardzo mała grupa badanych wypija tygodniowo powyżej 15 kieliszków wódki. Tylko pojedyncze osoby deklarowały spożywanie czystego spirytusu.

Proszę pomyśleć o ostatnich 12 miesiącach. Wykorzystując rodzaje i wielkości jednostek alkoholu jak w KARCIE 1, proszę powiedzieć ile poszczególnych rodzajów i jednostek alkoholu wypijał Pan/i w tym okresie średnio na tydzień.

n=227 (osoby deklaruujące spożycie alkoholu w ciągu ostatniego roku)

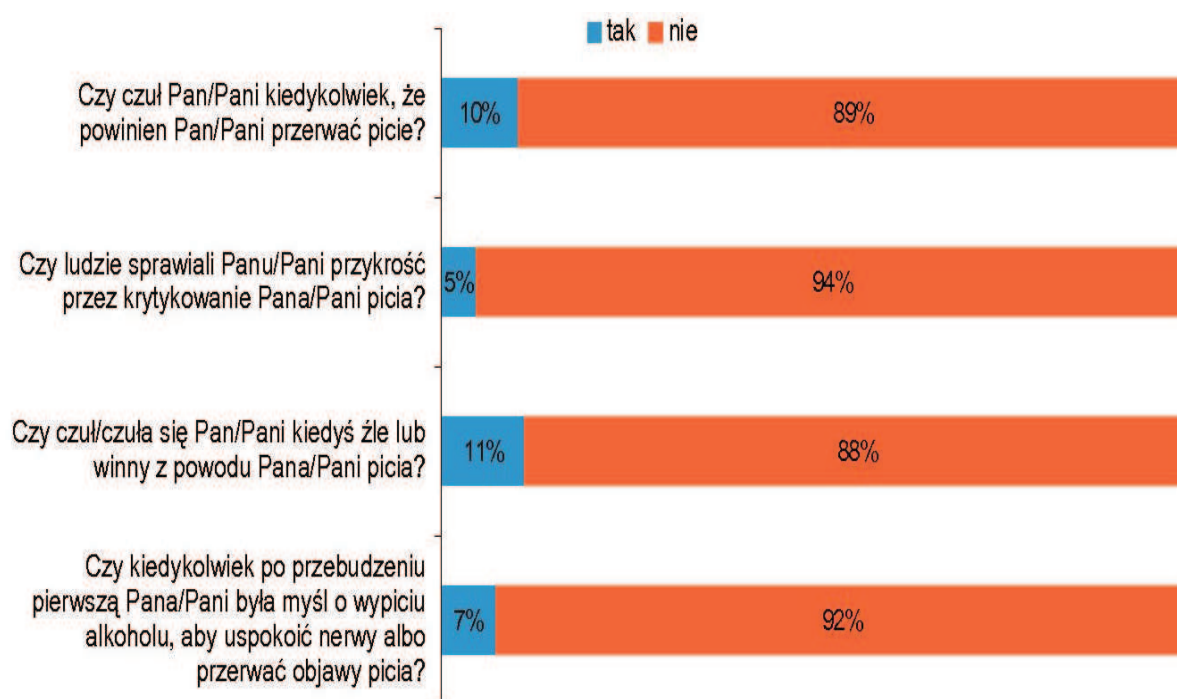




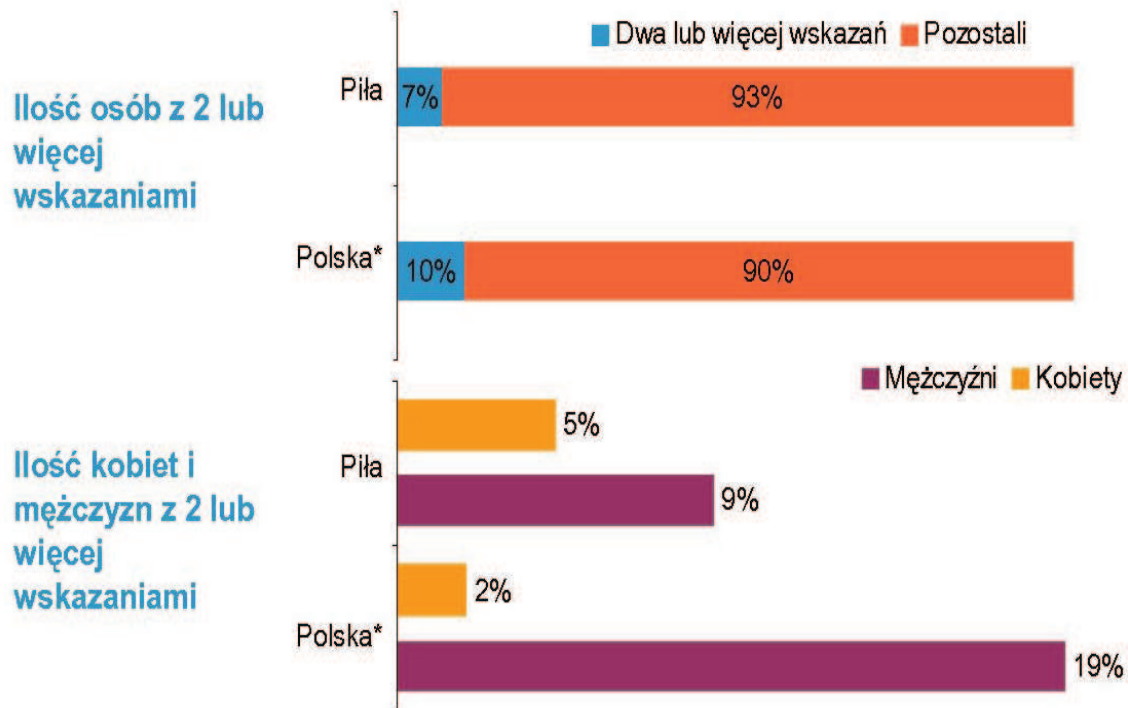
## Test CAGE

Badani odpowiadali również na 4 pytania wchodzące w skład testu CAGE – narzędzia przesiewowego służącego do wykrycia osób, u których istnieje prawdopodobieństwo powstania problemów z alkoholem.

Najmniej osób odpowiedziało twierdząco na pytanie o krytykowanie ich picia, najwięcej na pytanie o poczuciu winy.



Zakłada się, że podwyższone prawdopodobieństwo wystąpienia problemów z alkoholem istnieje u osób, które udzieliły 2 lub więcej twierdzących odpowiedzi. Według badania, w Pile grupa osób u których takie prawdopodobieństwo występuje jest mniejsza niż przeciętnie w Polsce. Istnieją duże różnice w udziale kobiet i mężczyzn, które uzyskują 2 lub więcej wskazań. W Pile nie ma aż tak dużej dysproporcji w tym zakresie. Mimo tego, dwukrotnie więcej mężczyzn niż kobiet można zaliczyć do grupy ryzyka.



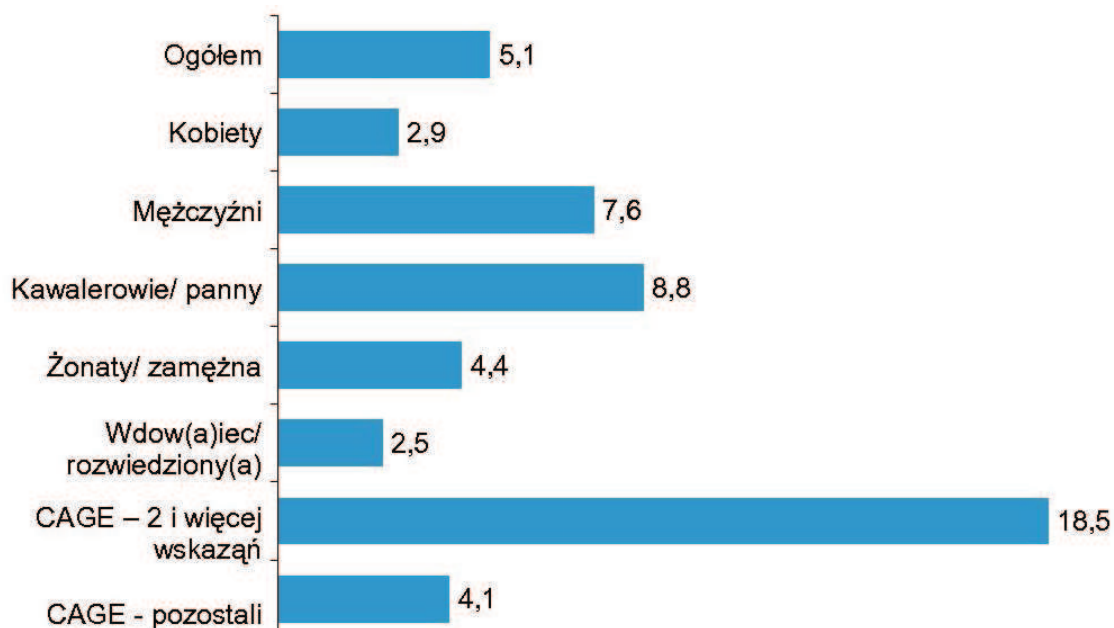
\* Dane dla Polski za: CBOS (2010), *Postawy wobec alkoholu*, Warszawa.

#### Ilość spożywanego alkoholu (w litrach czytego alkoholu)

Średnie roczne spożycie czystego alkoholu na rok wynosi 5,1l. Kobiety średnio spożywają rocznie ponad 2 razy mniej alkoholu niż mężczyźni. Grupą, której spożycie alkoholu jest znacznie większe są również kawalerowie i panny. Wypijają oni rocznie dwukrotnie więcej niż osoby żonate i zamężne.

Osoby, które w teście CAGE uzyskały 2 lub więcej wskazań wypijają ponad czterokrotnie więcej niż pozostali badani.

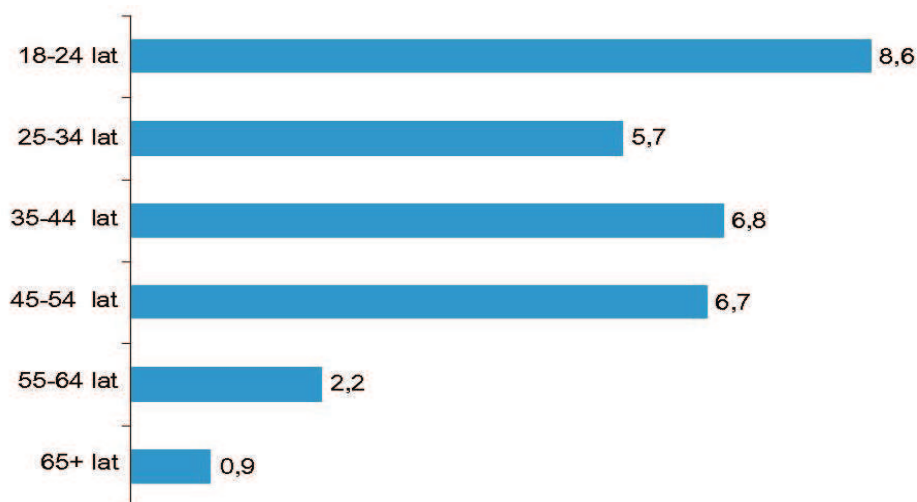
Na podstawie pytania o średnie tygodniowe spożycie alkoholu w ciągu ostatnich 12 miesięcy przygotowano szacowane średnie roczne spożycie czystego alkoholu w litrach przez mieszkańca. n=300



#### Ilość spożywanego alkoholu (w litrach czystego alkoholu) a wiek

Średnie roczne spożycie czystego alkoholu na rok jest najwyższe w grupie wiekowej 18-24 lat, najniższe w grupie 65+. Spożycie alkoholu spada po 45. roku życia.

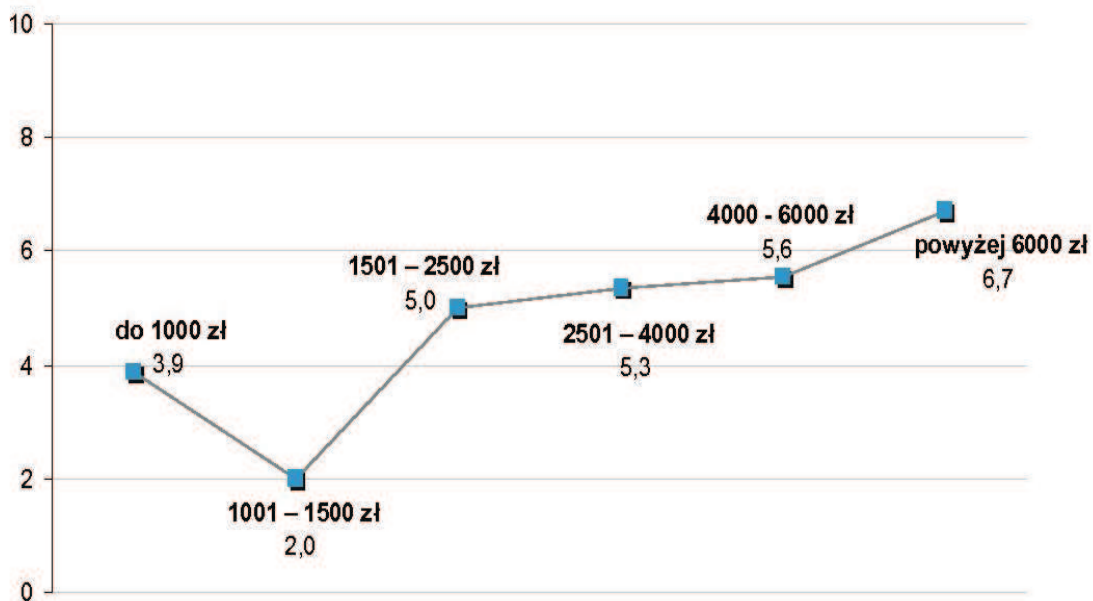
Na podstawie pytania o średnie tygodniowe spożycie alkoholu w ciągu ostatnich 12 miesięcy przygotowano szacowane średnie roczne spożycie czystego alkoholu w litrach przez mieszkańca. n=300



## Ilość spożywanego alkoholu (w litrach czystego alkoholu) a zarobki

Średnie roczne spożycie czystego alkoholu jest najniższe w grupie osób zarabiających od 1001 do 1500zł, najwyższe wśród osób zarabiających powyżej 6000zł. Średnie roczne spożycie alkoholu rośnie wraz z wzrostem zarobków (za wyjątkiem grupy osób o najniższych zarobkach).

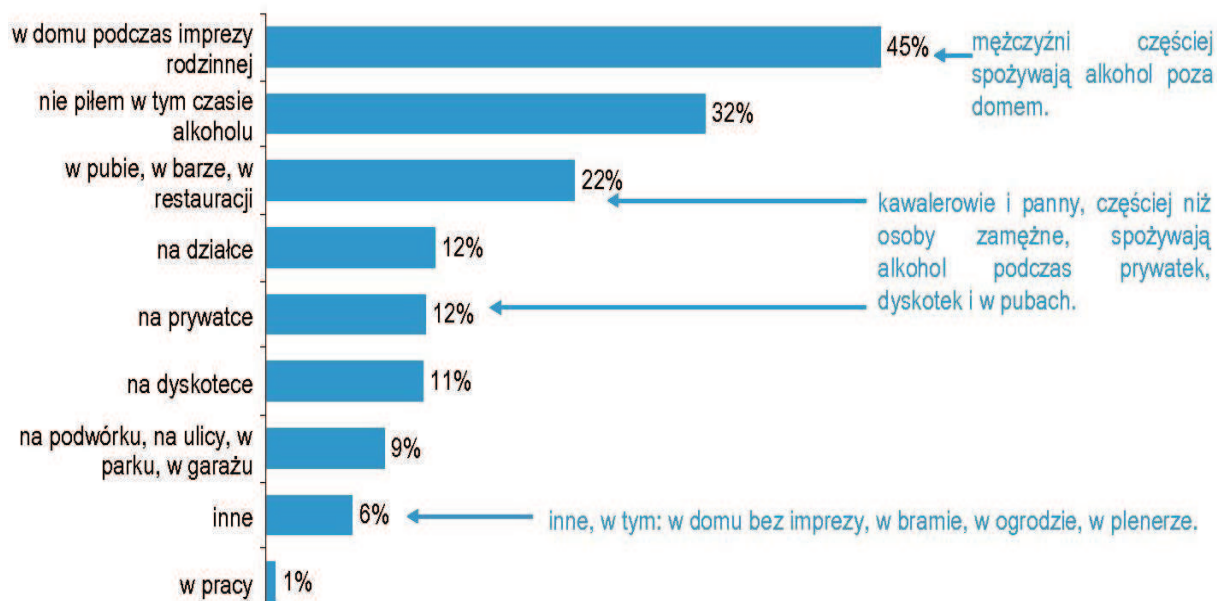
Na podstawie pytania o średnie tygodniowe spożycie alkoholu w ciągu ostatnich 12 miesięcy przygotowano szacowane średnie roczne spożycie czystego alkoholu w litrach przez mieszkańca. n=300



## Najczęstsze miejsca spożycia alkoholu

Najczęstszą okazją do spożywania alkoholu są imprezy rodzinne (45%). Również puby, bary i restauracje są popularnymi miejscami. Mniejszą popularnością cieszą się działki, prywatki, dyskoteki i podwórka (wszystkie oscylują w granicach 9 – 12%). Bardzo mało osób przyznało się do spożywania alkoholu w miejscu pracy.

Proszę pomyśleć o ostatnich 30 dniach. Jeśli w tym czasie przynajmniej raz pił/a Pan/i jakiegokolwiek alkoholu, gdzie to było? n=300



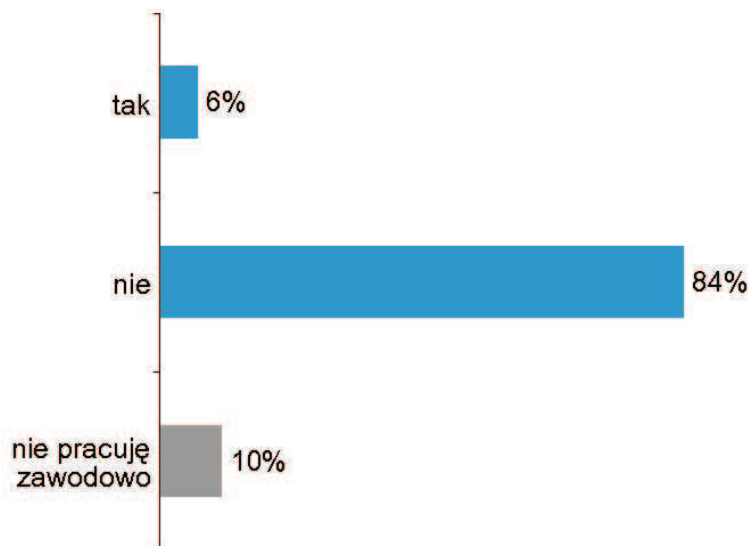
### Spożywanie alkoholu w miejscu pracy

Zdecydowana większość osób w ciągu ostatniego roku nie spożywała alkoholu w pracy.

Przyznało się do tego tylko 6% badanych.

Proszę pomyśleć o ostatnich 12 miesiącach. Czy w tym okresie pił/a Pan/i alkohol w miejscu pracy lub podczas wykonywania pracy?

n=227 (osoby deklarujące spożycie alkoholu w ciągu ostatniego roku)



Podobnie w wypadku obserwacji tego zjawiska, zdecydowana większość badanych zaprzecza.

Natomiast co 6 osoba w ciągu ostatniego roku zaobserwowała spożywanie alkoholu w pracy.