



## Opis zadania

Aktywizacja seniorów, którzy są słuchaczami NUTW w okresie pandemii była ograniczona do wykładów online. 60 słuchaczy (czyli 1/3 wszystkich słuchaczy NUTW) skorzystało z możliwości aktywnego spędzania czasu podczas wakacji realizując projekt "Aktywne wakacje seniora 2021". Nie wszyscy słuchacze mogli brać udział ze względu na okres wakacyjny (zajmowanie się wnukami), na rodzaj zaproponowanych aktywności. Dlatego też chcemy zaproponować inne rodzaje aktywności. Seniorzy powinni starać się utrzymywać organizm w dobrej kondycji fizycznej. Pomoże to zapobiegać chorobom podeszłego wieku i ograniczyć procesy starzenia. Jest jeszcze jeden bardzo istotny wymiar wspólnego i aktywnego spędzania czasu – wymiar psychiki seniorów, którzy poprzez udział w zajęciach organizowanych przez NUTW wyrwali się z samotności i odkryli w sobie drugą młodość. W miesiącach obostrzeń pandemicznych ponownie zamknięci byli w „czterech ścianach” swoich domów. Wspólne zajęcia są szansą na powrót do normalności za którymi już tęsknią. Proponowany program idealnie wpisuje się w prowadzenie kampanii społecznej w zakresie aktywizacji środowisk seniorskich.

W ramach zadania będą odbywały się następujące aktywności:

- gimnastyka w wodzie, sześć grup po 12 osób, przez 10 tygodni;
- zajęcia z jogi kręgosłupa, dwie grupy 15 osobowa, 9 spotkań;
- zajęcia z tańca solo, dwie grupy 15 osobowa, 9 spotkań;
- nauka języka migowego, jedna grupa 10 osobowa 8 spotkań
- wykład z ekofilozofii życia i zdrowia - 2 spotkania
- zajęcia z bocca, gry zręcznościowej podobnej do buli, odbywające się w pomieszczeniach zamkniętych, jedna grupa 10 osobowa, 8 spotkań

## Miejsce realizacji

Gimnastyka w wodzie odbywać się będą w Aquaparku Piła ul. Grottgiera 4.

Zajęcia z jogi kręgosłupa będą się odbywać w sali RCK.

Zajęcia z tańca solo będą się odbywać w sali Szkoły Tańca DanceLife ul. Rodła 5.

Nauka język migowy będzie się odbywać w SP nr 2.

Wykłady z ekofilozofii życia i zdrowia odbywać się będą SP nr 2.

Zajęcia z gry bocca odbywać się będą w SP nr 12.

## 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie 10 zajęć z gimnastyki w wodzie	Planowana liczba uczestników w zajęciach 6 grup po 12 osób - 72 słuchaczy	listy obecności, harmonogram zajęć, strona www NUTW i publikacja na Fb



Przeprowadzenia 9 zajęć z jogi kręgosłupa	Planowana liczba uczestników - dwie grupy po 15 osób, razem 30	listy obecności, harmonogram zajęć, strona www NUTW i publikacja na Fb
Przeprowadzenie 9 zajęć tanecznych - taniec solo	Planowana liczba uczestników - dwie grupy po 15 osób, razem 30	listy obecności, harmonogram zajęć, strona www NUTW i publikacja na Fb
Przeprowadzenie 8 zajęć języka migowego	Planowana liczba uczestników - jedna grupa 10 osób	listy obecności, harmonogram zajęć, strona www NUTW i publikacja na Fb
Przeprowadzenie 2 wykładów z ekofilozofii życia i zdrowia	Planowana liczba uczestników 30 osób	listy obecności, harmonogram zajęć, strona www NUTW i publikacja na Fb
Przeprowadzenie 8 zajęć z bocca	Planowana liczba uczestników - jedna grupa 10 osobowa	listy obecności, harmonogram zajęć, strona www NUTW i publikacja na Fb

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

##### Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie Nadnotecki Uniwersytet Trzeciego Wieku z siedzibą w Pile jest dobrowolnym, samorządnym i trwałym zrzeszeniem o celach niezarobkowych, posiadającym osobowość prawną. Cele i formy działania zawarte są w statucie. Stowarzyszenie opiera swoją działalność na pracy społecznej swoich członków. Pracami NUTW kieruje Zarząd, a jego członkowie sprawują swoje funkcje społecznie. Grupa jest bardzo aktywna, kreatywna i chętnie się uczy, liczy 189 słuchaczy. Od roku 2019 składamy oferty i realizujemy zadania publiczne dotyczące np. aktywności sportowej, edukacji kulturalnej, turystycznej, informatycznej i prawidłowo je rozliczamy.

##### Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W roku akademickim 2018/2019 przez dziewięć miesięcy odbywały się zajęcia na basenie - gimnastyka w wodzie pod kierunkiem instruktora (trzy grupy w tygodniu). W roku akademickiego 2019/2020 terminie 26.09.2019 do 20.12.2019, było realizowane zadania "Z aktywnością po zdrowie" i od 17.02.2020 do 11.03.2020 (przerwane przez korona wirusa) "Gimnastyka w wodzie - sprawniejszy senior wiosną", które obejmowały gimnastykę wodną z instruktorem dla seniorów w pięciu grupach. Wakacje 2018, 2019, 2020 to wspólnie ze Stowarzyszeniem ProSenior realizowaliśmy projekty współfinansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego - "Z aktywnością po zdrowie" dla seniorów z Piły i okolicy. Jesteśmy w trakcie realizacji zadania "Aktywne wakacje seniora 2021", w którym uczestniczy około sześćdziesięciu słuchaczy NUTW

#### Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

- 1) wkład osobowy - w ramach zadania będziemy dysponować:
  - wolontariuszem, który będzie koordynował zadanie - rekrutacja uczestników, kontakt z uczestnikami, z prowadzącymi spływy kajakowe, rajdy piesze i rowerowe, prace organizacyjne (materiały informacyjne, listy obecności itp.), opieka nad uczestnikami zadania podczas wszystkich aktywności, promocja na stronie internetowej NUTW oraz profilu na Fb. Rozliczenie zadania.
  - wolontariuszem, który będzie prowadził zajęcia z gry bocca
- 2) zasoby rzeczowe - wyposażone biuro NUTW do realizacji zadania : komputer, drukarka, telefon (druk list obecności, harmonogramów zadań, publikacje z wykonywania zadania)

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt wynajęcia niecki basenowej i instruktora prowadzącego gimnastykę	9 600,00		
2.	Koszt wynagrodzenia instruktora prowadzącego zajęcia z jogi kręgosłupa	3 240,00		
3.	Koszt wynagrodzenia instruktora prowadzącego zajęcia taneczne	1 800,00		
4.	Koszt wynagrodzenia nauczyciela/trenera języka migowego	320,00		
5.	Koszt wynagrodzenia wykładowcy	120,00		
6.	Koszt wynagrodzenia trenera bocci - wolontariusz	160,00		
7.	Wolontariusz - koordynator projektu	600,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>15 840,00</b>	<b>6 700,00</b>	<b>9 140,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;

- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES  
NUTW w PILE  
Izabela Toboła  
.....  


NADNOTECKI UNIWERSYTET  
TRZECIEGO WIEKU  
ul. Bydgoska 23  
64-920 PIŁA  
NIP 7642680359

.....  
SKARBNIK  
NUTW w PILE  
Alina Gajczyk  
.....  


(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data 25.08.2021.....

Załączniki:

1. 1. Potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia KRS lub aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji. *(obligatoryjny - papierowo)*
2. 2. Potwierdzony za zgodność z oryginałem statut. *(obligatoryjny - papierowo)*
3. 3. Dokumenty, w tym oświadczenia potwierdzające doświadczenie w pozyskiwaniu środków finansowych z innych źródeł (np. Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego) na realizację statutowych zadań w ciągu 5 lat poprzedzających ogłoszenie konkursu. *(obligatoryjny - papierowo)*

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

