



0000288833

Zgodny
26.01.2021**UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO****POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

D. Aninowska-Turko
22.01.2021**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Piły
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: STOWARZYSZENIE POMOCY OSOBOM PRZEWLEKLE CHORYM "IGNIS" , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000522838 , Kod pocztowy: 78-600 , Poczta: Wałcz , Miejscowość: Różewo , Ulica: ---, Numer posesji: 107 , Numer lokalu: 4 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: wałcki , Gmina: Wałcz , Strona www: www.ignisadoos.pl , Adres e-mail: ignis@vp.pl , Numer telefonu: 608065758 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Izabela Zapalska Adres e-mail: ignis@vp.pl Telefon: 608065758

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Dobra postawa to podstawa!			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	15.02.2021	Data zakończenia	12.05.2021

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Celem projektu jest przeciwdziałanie negatywnym skutkom wpływu nauczania zdalnego na zdrowie fizyczne 150 uczniów i przedszkolaków z gminy Piła.

W związku z pandemią COVID-19, uczniowie od kilku miesięcy doświadczają nauczania zdalnego. Wprowadzono je w marcu 2020 r., jako rozwiązanie doraźne, tymczasem dla większości uczniów trwało ono do zakończenia roku szkolnego i powróciło w październiku, by trwać do teraz. Uczniowie z dnia na dzień zostali zamknięci w domach, posadzeni przed komputerami i pozbawieni nawet tej codziennej, podstawowej dawki ruchu, jaką jest droga do szkoły, pokonywanie schodów, przechodzenie z miejsca na miejsce, czy przejście do toalety na końcu korytarza.

Nauczanie zdalne, co prawda, obejmuje również zajęcia z wychowania fizycznego, jednak nie zastąpią one prawdziwych lekcji, podczas których dochodzi do interakcji i współzawodnictwa z rówieśnikami. Pan Adam Markiewicz z Kliniki Neurologii Rozwojowej i Epileptologii Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki w wywiadzie dla PAP stwierdził, że na konsultacje do Instytutu zgłasza się coraz więcej dzieci w wieku szkolnym, które na skutek zdalnego nauczania spędzają przed ekranem komputera od 4 do 10 godzin dziennie, co powoduje dolegliwości bólowe. Jako przyczynę diagnozuje się małą ruchomość kręgosłupa, przykurcze, czy wręcz powstawanie i nasilanie się wad postawy, takich jak m.in. skolioza. Jej zaniedbanie w wieku rozwojowym może prowadzić nawet do konieczności korekcji poprzez skomplikowaną operację.

Nakaz społecznej izolacji i zachowania dystansu powoduje, że często dzieci i młodzież spędzają również czas wolny przed szklanym ekranem, płynnie przechodząc z zajęć zdalnego nauczania do oglądania bajek, filmów, aktywności w mediach społecznościowych czy grania w gry komputerowe. Ponadto, wg Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), czas pandemii sprzyja przybieraniu na wadze i przeciętnie przybraliśmy w tym czasie po 2 kg. Biorąc pod uwagę, że jesteśmy krajem, w którym odsetek otyłych nastolatków jest jednym z najwyższych spośród państw całego świata i co gorsza liczba dzieci otyłych nieustannie rośnie, to pozostawanie w domu powoduje pogłębianie negatywnego wpływu nadwagi na zdrowie młodych ludzi, w tym na układ ruchu.

Wychodząc na przeciw zdiagnozowanym problemom, związanym z wpływem zdalnego nauczania na rozwój fizyczny młodych ludzi, pragniemy przeciwdziałać niekorzystnym zjawiskom.

Zaplanowaliśmy przeprowadzenie akcji profilaktycznej dla uczniów szkół i przedszkolaków zamieszkujących w gminie Piła.

W ramach projektu:

1. Przygotujemy artykuł, na temat zagrożeń jakie niesie spędzanie przez dzieci wielu godzin dziennie w pozycji siedzącej i braku aktywności fizycznej. Artykuł zostanie rozesłany do mediów i placówek oświatowych z gminy Piła (przedszkola i szkoły podstawowe) wraz z prośbą o przekazanie go rodzicom. Artykuł będzie jednocześnie zaproszeniem do udziału w projekcie. Zamieszczenie artykułu w lokalnych mediach pozwoli na nagłośnienie problemu w mieście.
2. Przeprowadzimy diagnozę wad postawy u 150 uczniów i przedszkolaków z Gminy Piły. Diagnozę przeprowadzi wykwalifikowany fizjoterapeuta w doskonale wyposażonym gabinecie. Każde dziecko przyjdzie do gabinetu z rodzicem, który zostanie poinformowany czy w wyniku badania stwierdzono występowanie wad postawy, przykurczów, asymetrii, płaskostopia itd.
3. Podczas drugiej części wizyty, fizjoterapeuta zaproponuje dla każdego dziecka zindywidualizowany zestaw ćwiczeń, dobrany pod względem wyniku diagnozy i możliwy do wykonywania w domu. Fizjoterapeuta poinstruuje rodzica i dziecko jak prawidłowo wykonywać ćwiczenia, na co zwrócić uwagę, jak dostosować stanowisko pracy, czy ewentualnie szukać pomocy u innego specjalisty, np. ortopedy. W przypadku, gdy fizjoterapeuta nie zdiagnozuje żadnych problemów, przedstawi rodzicowi i dziecku zestaw ćwiczeń profilaktycznych, rozciągających i wzmacniających gorset mięśniowy, aby zapobiegać negatywnym skutkom wielogodzinnej pracy w pozycji siedzącej.

Zakładamy, że wizyta dla jednego dziecka potrwa 2 godziny. Podsumowaniem wizyty będzie karta pacjenta wypełniona przez fizjoterapeutę i podpisana przez rodzica dziecka. Każdorazowo zostaną zachowane środki ostrożności, gabinet zostanie wywietrzony i zdezynfekowany

4. Jako podsumowanie projektu, przygotujemy artykuł przedstawiający najczęstsze zdiagnozowane problemy i uwrażliwiający rodziców na tą kwestię. Artykuł prześlemy do lokalnych mediów oraz placówek oświatowych z prośbą o przekazanie rodzicom.

Grupę docelową projektu będą stanowili uczniowie szkół podstawowych i przedszkoli, będący mieszkańcami gminy Piła. Nie ograniczamy się do wąskiego zakresu wiekowego, ponieważ wady kręgosłupa, wady postawy, przykurcze na skutek długotrwałego siedzenia mogą wystąpić zarówno u kilkulatek, jak i u uczniów ostatnich klas danego poziomu edukacyjnego, spędzających wiele czasu na przygotowaniach do egzaminów. Rekrutacja prowadzona będzie w sposób ciągły, do wyczerpania miejsc w projekcie. Kryterium naboru będzie kolejność zgłoszeń, a w przypadku bardzo dużego zainteresowania zostaną wprowadzone dodatkowe kryteria - np. wywiad dot. objawów. Wszystkie działania w ramach projektu będą realizowane z zachowaniem reżimu sanitarnego i zasady dystans, dezynfekcja, maseczka. Ponadto personel projektu, w kontakcie z pacjentami będzie używał dodatkowych środków ostrożności, takich jak rękawiczki, ubiór ochronny, wietrzenie i dezynfekcja pomieszczeń.

Działania w ramach projektu są zgodne z zapisami Rocznej strategii współpracy miasta Piły z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego 2021 rok. Wpisują się w realizację nowych inicjatyw na rzecz społeczności lokalnej i poprawę jakości życia mieszkańców, a jako Stowarzyszenie mamy możliwość samodzielnie zdefiniować nowy problem i zaproponować jego rozwiązanie.

Projekt jest również zgodny ze strategią rozwiązywania problemów społecznych miasta Piły do 2020, w której wskazano problem nadmiernego spędzania czasu przez młodzież przed komputerem. W ramach projektu będziemy prowadzić kampanię uświadamiającą rodzicom negatywne skutki tego zjawiska dla rozwoju fizycznego dzieci oraz im przeciwdziałać przez wskazanie zindywidualizowanych ćwiczeń.

Miejsce realizacji

Piła, ul. Mickiewicza 105 - gabinet fizjoterapii prowadzony przez Stowarzyszenie

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba dzieci z gminy Piła, które uzyskały diagnozę fizjoterapeuty w ramach projektu.	150	Karty pacjenta - pomiar wskaźnika na bieżąco przy każdej wizycie
Liczba dzieci z gminy Piła, które uzyskały zalecenia fizjoterapeuty w zakresie korygowania wad postawy lub działań profilaktycznych.	150	Karty pacjenta - pomiar wskaźnika na bieżąco przy każdej wizycie

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie Pomocy Osobom Przewlekłe Chorym IGNIS zawiązane zostało w 2014 r. Głównym celem jest udzielanie pomocy osobom chorym, wymagającym długoterminowej opieki oraz ich rodzinom w zakresie ochrony i poprawy zdrowia, rehabilitacji, edukacji, podnoszenia sprawności fizycznej i samoopieki.

W swoich szeregach zrzesza specjalistów różnych dziedzin ukierunkowanych na udzielanie wszelkiej pomocy.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom i potrzebom ludności lokalnej, Stowarzyszenia pracuje nad utworzeniem Akademickiego Domu Opieki nad Osobami Starszymi ADOOS. Będzie to Ośrodek, który zapewni godne życie naszym seniorom. Aktywne spędzanie czasu podniesie komfort psychofizyczny.

Organizacja współpracuje z uczelniami wyższymi i placówkami medycznymi w zakresie poprawy jakości życia ludzi.

Od 2020 r. organizacja działa także na terenie Piły świadcząc wysokiej jakości usługi rehabilitacyjne w gabinecie zlokalizowanym w Pile, przy ul. Mickiewicza 105.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Stowarzyszenie działa na rzecz poprawy jakości życia od 2014 r. We własnym zakresie opracowaliśmy kompletną koncepcję Akademickiego Domu Opieki nad Osobami Starszymi ADOOS, a teraz pracujemy nad pozyskaniem bazy lokalowej oraz finansowania na uruchomienie przedsięwzięcia.

W 2018 i 2019 roku pozyskaliśmy 60 tys. zł z Urzędu Miasta w Wałczu na cele prowadzenia ogrzewalni dla osób bezdomnych na terenie gminy miejskiej Wałcz. W ramach projektu zapewnialiśmy osobom bezdomnym ciepłe schronienie, gorący posiłek, możliwość wymiany odzieży oraz opiekę osoby przeszkolonej w zakresie pierwszej pomocy przedmedycznej.

Od niemal roku prowadzimy nasze działania również na terenie Piły. Otworzyliśmy tu nowoczesny gabinet fizjoterapeutyczny, w którym 3 wykwalifikowane fizjoterapeutki z dyplomem magistra i kilkuletnim doświadczeniem świadczą usługę dla mieszkańców Piły.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Działania zaplanowane w projekcie będą realizowane w gabinecie do fizjoterapii, prowadzonym przez Stowarzyszenie w Pile, przy ul. Mickiewicza 105. Gabinet jest wyposażony w nowoczesny sprzęt do diagnostyki wad postawy oraz rehabilitacji. Dysponujemy m.in. lustrem korekcyjnym do diagnozy i ćwiczeń wad postawy oraz bogatym wyposażeniem do kinezyterapii i fizykoterapii. Przestrzeń gabinetu oraz wymienione wyposażenie zostaną wykorzystane podczas realizacji projektu, jako wkład własny Stowarzyszenia.

Zakładamy, że dla jednego ucznia biorącego udział w projekcie przeznaczymy 2h, co przy ilości 150 osób objętych wsparciem w ramach projektu, daje liczbę 300h zajęć z fizjoterapeutą.

Koszt utrzymania lokalu to około 3 000 zł/m-c (czynsz 2700zł, śmieci 72 zł, prąd 30 zł, pranie 200 zł). Gabinet czynny jest od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-18:00, co -uwzględniając dni robocze - daje 600 godzin działalności gabinetu w okresie realizacji projektu. W związku z tym, do projektu - jako wkład własny - zakwalifikowano połowę trzymiesięcznych kosztów utrzymania lokalu, tj. 4 500 zł.

Osoby zaangażowane do realizacji zadań w ramach projektu to fizjoterapeutki zatrudnione w

Stowarzyszeniu. Posiadają wykształcenie wyższe magisterskie kierunkowe, minimum 3-letnie doświadczenie zawodowe, w tym jedna z nich w wiodącym ośrodku rehabilitacyjnym w regionie - w złotowskiej Zabajce. Ponadto współpracujemy z fizjoterapeutką z długoletnim stażem, która koordynuje działania zespołu. Niestety ze względu na sytuację gospodarczą związaną z pandemią nie jesteśmy w stanie sfinansować działań w ramach zasobów własnych stowarzyszenia, stąd wnioskujemy o dofinansowanie na pokrycie wynagrodzeń pracowników wykonujących zadania w projekcie, kosztów promocji i środków ochrony.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie fizjoterapeutek za 300h godzin pracy w projekcie (2h x 150 dzieci x 30zł brutto brutto)	9000,0		
2.	Koszt promocji projektu w mediach lokalnych	600,0		
3.	Koszt zakupu środków ochrony	200,0		
4.	Koszt utrzymania pomieszczeń przez 300 godzin zajęć	4500,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		14300,0	9800,0	4500,0

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Izabela Zapalska
Prezes Stowarzyszenia
Pomocy Osobom
Przewlekłe Chorym „IGNIS”

Jarostaw Czubyk
WICEPREZES
Stowarzyszenia Pomocy
Osobom Przewlekłe Chorym
„IGNIS”

.....
.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data *21.01.2021*

Załączniki:

1. 1. Potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia KRS lub aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji. *(obligatoryjny - papierowo, złożony również elektronicznie)*
2. 2. Potwierdzony za zgodność z oryginałem statut. *(obligatoryjny - papierowo, złożony również elektronicznie)*
3. 3. Dokumenty, w tym oświadczenia potwierdzające doświadczenie w pozyskiwaniu środków finansowych z innych źródeł (np. Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego) na realizację statutowych zadań w ciągu 5 lat poprzedzających ogłoszenie konkursu. *(obligatoryjny - papierowo, złożony również elektronicznie)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.