

771693



Załączniki do rozporządzenia Ministra  
Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej  
z dnia.....(poz. ....)

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Piła			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Przeprowadzenie kampanii społecznej w zakresie upowszechniania zdrowego stylu życia i aktywnego wypoczynku			
4. Tytuł zadania publicznego	„Zdrowy tryb życia a cukrzyca”			
5. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	27.02.2017	Data zakończenia	15.05.2017

### II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
<p>Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Koło w Pile , ul. Ludowa 58, 64-920 Piła</p> <p>KRS 0000037573, NIP 5540313024, Regon 001104948</p> <p>Adres do korespondencji: Jan Nowak ul. Łowiecka 14 a / 14</p> <p>Nr konta: 62 2030 0045 1110 0000 0391 3230 – Bank BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział Piła</p>	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	<p>Jan Nowak tel.605-423-118</p> <p>Anna Kuszczak-Maziarz tel. 692-488-634</p> <p>Marzanna Kamińska tel. 608-520-343</p> <p>e-mail diabetyk.pila@onet.pl</p>



<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

#### 1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego

Cukrzyca jest jedną z najgroźniejszych chorób cywilizacyjnych. Liczba chorych powiększa się. Obecnie choruje na nią w Polsce ponad 3 mln. osób w tym u 1 mln. osób jest niezdiagnozowana. Koszty leczenia są bardzo wysokie, a źle leczona lub zaniedbana powoduje poważne powikłania (zawały serca, udary mózgu, utratę wzroku, amputacje kończyn czy niewydolność nerek). Kontrolowanie swojego organizmu poprzez badanie poziomu cukru we krwi, ciał ketonowych, ciśnienia tętniczego i analizy składu ciała skutkuje wczesnym wykryciem nieprawidłowości, które w konsekwencji mogą być przyczyną powstania cukrzycy i jej powikłań.

1. Zadanie publiczne polegało będzie na przygotowaniu szkolenia w formie wykładów i warsztatów z przerwą kawową i poczęstunkiem dla 40 osób w dwóch terminach.

#### I termin

- wykłady : 1). Podstawowe wiadomości o cukrzycy, samokontrola
- 2). Dieta w cukrzycy.
  
- warsztaty : - praktyczna nauka komponowania posiłków w cukrzycy
- badanie masy i składu ciała przy pomocy analizatora
- nauka obsługi glukometrów – interpretacja wyników
- badanie poziomu cukru i ciał ketonowych we krwi
- badanie ciśnienia tętniczego
- popularyzowanie wiedzy na temat zdrowego trybu życia i cukrzycy poprzez wydawanie materiałów edukacyjnych

#### II termin

- wykłady: 1.) Zdrowy tryb życia a cukrzyca (powikłania)
- 2). Pierwsza pomoc (również w cukrzycy).
  
- warsztaty : - praktyczna nauka udzielania pierwszej pomocy przy użyciu fantomów
- nauka obsługi glukometrów –alternatywne metody monitorowania glikemii
- badanie poziomu cukru i ciał ketonowych we krwi
- badanie ciśnienia tętniczego
- popularyzowanie wiedzy na temat zdrowego trybu życia i cukrzycy poprzez wydawanie materiałów edukacyjnych

2. Wykłady- w grupach 20- osobowych a warsztaty z podziałem na grupy 5-osobowe.

3. Szkolenia będą przeprowadzane w salach (przeznaczonych dla jednostek samorządowych) mieszczących się przy ul. Zygmunta Starego1 w Piłę (w budynku PKP I piętro)

4. Zadanie kierowane jest do mieszkańców miasta Piły, chorych na cukrzycę, członków ich rodzin oraz osób zainteresowanych tą chorobą

5. Celem zadania jest:

- zwiększenie dostępu mieszkańców Piły do edukacji dotyczącej zdrowego stylu życia
- zwrócenie uwagi społeczeństwa na profilaktykę, samokontrolę i leczenie choroby społecznej jaką jest cukrzyca
- wsparcie diabetyków i ich rodzin w prawidłowym postępowaniu w cukrzycy.

Uczestnictwo w wykładach i warsztatach zmniejsza znacznie ryzyko wystąpienia powikłań u chorych a co za tym idzie zmniejsza koszty ich leczenia dla budżetu Państwa.

## **2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego**

- Podniesienie świadomości wśród uczestników szkolenia o zagrożeniach jakie niesie późno rozpoznana i nie leczona cukrzyca
- Nauczenie samodzielnego korzystania z dostępnego sprzętu medycznego w celu prowadzenia samokontroli
- Praktyczna nauka udzielania pierwszej pomocy (również chorym na cukrzycę)
- Nauczenie stosowania zdrowego odżywiania w profilaktyce i w leczeniu cukrzycy.

